

*Guías  
Bruja principiante*

# *Sahumado de espacios paso a paso*



**BELLADONNA MAGIA Y BRUJERÍA**



# *¿Qué son las limpiezas energéticas?*

La limpieza energética constituye un conjunto de prácticas, ceremonias y rituales cuyo propósito fundamental es la eliminación, transformación o liberación de energías negativas, densas o estancadas que, desde una perspectiva espiritual y holística, pueden incidir de forma adversa en el bienestar integral de una persona, un espacio físico (como una vivienda, oficina o establecimiento comercial) o incluso un objeto determinado. Estas prácticas se sustentan en la premisa filosófica y metafísica de que todo lo existente en el universo se compone de energía vibratoria, una concepción que trasciende las fronteras de la física tradicional y se adentra en los postulados de las tradiciones espirituales ancestrales y contemporáneas.

**BELLADONNA MAGIA Y BRUJERÍA**



Según diversas corrientes espirituales vinculadas al estudio de la energía humana y ambiental, las emociones, los pensamientos, las vivencias, los traumas y el estrés cotidiano (tanto propios como ajenos) pueden acumularse y generar una carga energética que se manifiesta como desequilibrio o estancamiento en el campo energético, conocido comúnmente como el aura en el caso de las personas, o el campo vibracional en el entorno de un lugar. Dicho campo energético es considerado por numerosos sistemas espirituales como una extensión invisible del ser, susceptible de alteración por influencias internas y externas.

**BELLADONNA MAGIA Y BRUJERÍA**





# *Propósitos y Beneficios de la limpieza energética*



El objetivo primordial de la limpieza energética, entendido desde un enfoque espiritual, es restaurar la armonía y el equilibrio en el flujo energético, promoviendo así un estado de mayor positividad, ligereza y salud integral. La eficacia de estas prácticas se atribuye a su capacidad para intervenir en los diversos planos del ser humano —físico, mental, emocional y espiritual—, facilitando una transformación profunda que repercuta en el bienestar general.







# *El Sahumado Energético*



El sahumado energético es una práctica ancestral y sagrada, profundamente arraigada en diversas culturas, especialmente en las tradiciones indígenas de América. Consiste en la quema de hierbas, maderas sagradas y/o resinas con la intención consciente de purificar, limpiar, sanar y armonizar el campo energético de una persona, un espacio o un objeto. Es mucho más que simplemente quemar un incienso; es un ritual donde el humo se considera un vehículo sagrado que actúa como un puente entre el plano material y el espiritual, transmutando las energías densas o estancadas.

# BELLADONNA MAGIA Y BRUJERÍA

El sahumado energético constituye una práctica ancestral y sagrada, profundamente arraigada en diversas culturas, con especial relevancia en las tradiciones indígenas de América. Este ritual implica la quema deliberada de hierbas, maderas sagradas y resinas, ejecutada con la intención consciente de purificar, limpiar, sanar y armonizar el campo energético de una persona, un espacio físico o incluso un objeto material. Desde una perspectiva espiritual, el sahumado trasciende el acto mecánico de quemar incienso; se concibe como una ceremonia donde el humo generado adquiere un significado simbólico y trascendental, actuando como un vehículo sagrado que facilita la conexión entre el plano material y el espiritual.



En este contexto, el humo se considera portador de cualidades transmutadoras, capaz de transformar energías densas, negativas o estancadas en vibraciones más elevadas y armónicas. La interacción entre el humo y el espacio ritualizado se interpreta como un proceso de limpieza profunda, donde la intención del practicante juega un papel fundamental en la eficacia del acto. Diversos estudios etnográficos y antropológicos han documentado que el sahumado, además de sus efectos energéticos, promueve estados meditativos y de introspección, favoreciendo el equilibrio emocional y espiritual de los individuos. Así, el sahumado energético puede ser entendido como una tecnología espiritual, heredada y transmitida a lo largo de generaciones, que permite renovar y proteger el entorno y la psique humana mediante la utilización consciente de elementos naturales y la canalización de la intención.





# Video Clase



Si haces click en la imagen  
podrás ir a ver el vídeo



**BELLADONNA MAGIA Y BRUJERÍA**



## *Hierbas para limpieza energética*

Elemento	Propósito Energético al Sahumar	Tipo
<b>Salvia Blanca</b>	Limpieza total de ambientes y aura, purificación, bendición.	Hierba
<b>Romero</b>	Limpieza profunda, elimina el miedo, aporta claridad mental.	Hierba
<b>Ruda</b>	Protección muy fuerte, corta envidias, transmuta energías densas.	Hierba
<b>Eucalipto</b>	Desbloqueo emocional, limpieza de ambientes cargados, despeje.	Hoja/Hierba
<b>Alcanfor</b>	Rompe ataduras, limpia ambientes muy pesados o de enfermedad.	Sustancia/Cristal
<b>Copal</b>	Limpieza ancestral, purificación muy potente, conecta con lo sagrado.	Resina
<b>Mirra</b>	Aleja las malas energías, protección, eleva la vibración.	Resina
<b>Laurel</b>	Protección contra el mal, atrae éxito y buena suerte.	Hoja/Hierba
<b>Cedro</b>	Protección del hogar, enraizamiento, bendición.	Madera
<b>Tomillo</b>	Purificación, atrae coraje y fuerza, limpia la tristeza.	Hierba
<b>Palo Santo</b>	Limpieza suave, atrae paz, armonía y sanación (ideal para después de limpiar).	Madera
<b>Enebro</b>	Protección, limpia energías virales y purifica el aire.	Baya/Hoja
<b>Sándalo</b>	Meditación, elevación espiritual, paz interior y armonía.	Madera
<b>Lavanda</b>	Calma, paz emocional, atrae amor, eleva la vibración del espacio.	Flor/Hierba
<b>Canela</b>	Atrae prosperidad, abundancia, dulzura y vigor espiritual.	Rama/Polvo
<b>Benjuí</b>	Atrae buena suerte, lucidez, suaviza las energías, prosperidad.	Resina
<b>Manzanilla</b>	Tranquilidad, paz, suaviza los campos de energía alterados.	Flor
<b>Hierbabuena</b>	Abre caminos, buena fortuna, refresca energías estancadas.	Hierba
<b>Pétalos de Rosa</b>	Amor, paz, alta frecuencia vibratoria, dulzura en las relaciones.	Flor
<b>Cáscara de Naranja</b>	Purificación, alegría, atrae la prosperidad.	Fruta seca



# *Video Clase*



Si haces click en la imagen  
podrás ir a ver el vídeo



**BELLADONNA MAGIA Y BRUJERÍA**



# COLECCION LIBROS MAGICOS



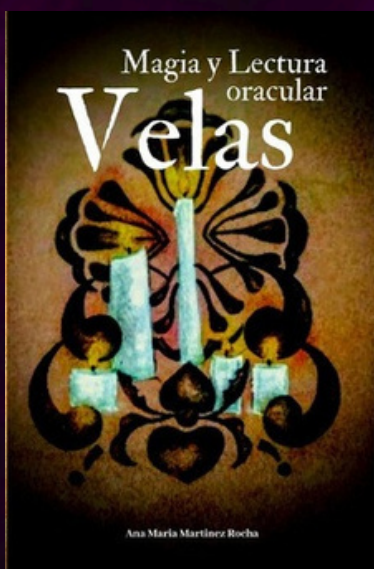
## HERBALISMO MÁGICO: TOMO 1 -CORRESPONDENCIAS

[AMAZÓN](#)

[LIBRERIAS](#)

[MAS INFO](#)

[AUTOR](#)



## VELAS MAGIA Y LECTURA ORACULAR

[AMAZÓN](#)

[LIBRERIAS](#)

[MAS INFO](#)

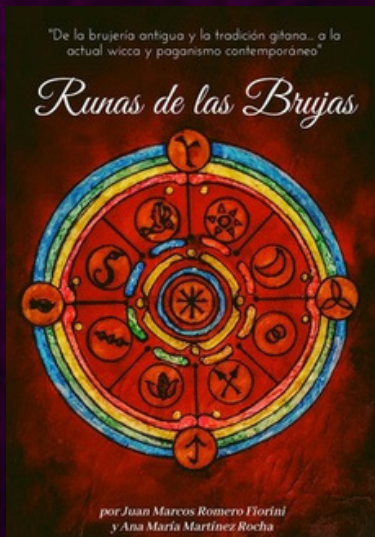
[AUTOR](#)



**BELLADONNA MAGIA Y BRUJERÍA**



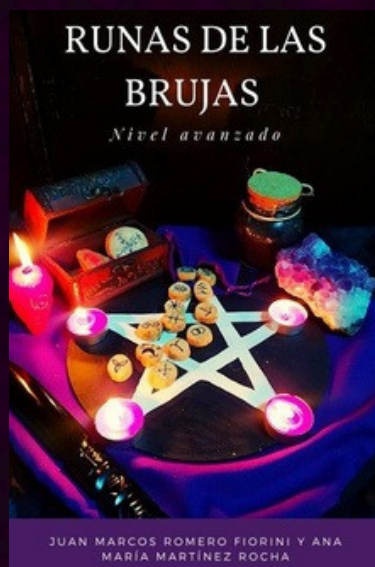
# RUNAS BRUJAS



RUNAS DE LAS BRUJAS

[AMAZÓN](#) [LIBRERIAS](#)

[MAS INFO](#) [AUTOR](#)



RUNAS DE LAS BRUJAS AVANZADO

[AMAZÓN](#)

[LIBRERIAS](#)

[MAS INFO](#)

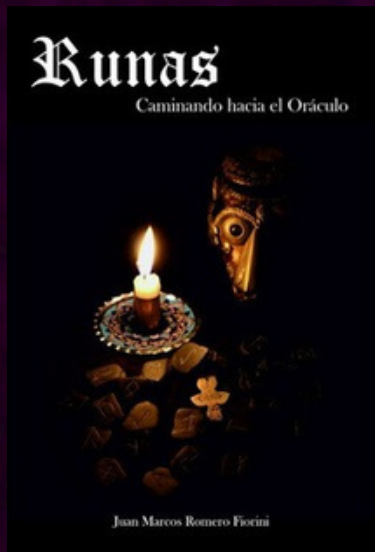
[AUTOR](#)



BELLADONNA MAGIA Y BRUJERÍA



## COLECCIÓN RUNAS



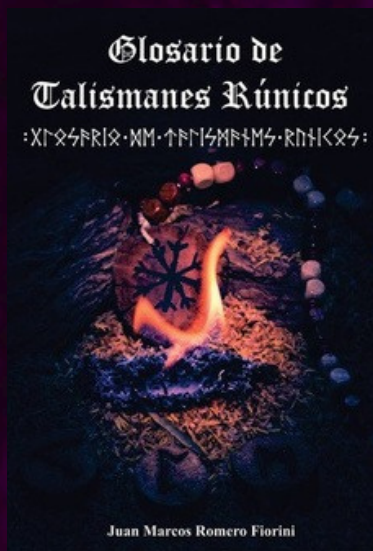
### RUNAS CAMINANDO HACIA EL ORÁCULO

[AMAZÓN](#)

[LIBRERIAS](#)

[MAS INFO](#)

[AUTOR](#)



### GLOSARIO DE TALISMANES RÚNICOS

[AMAZÓN](#)

[LIBRERIAS](#)

[MAS INFO](#)

[AUTOR](#)



### RUNAS Y LA MAGIA DEL CICLO NATURAL

[AMAZÓN](#)

[LIBRERIAS](#)

[MAS INFO](#)

[AUTOR](#)

[BELLADONNA MAGIA Y BRUJERÍA](#)





## COLECCIÓN ORÁCULOS



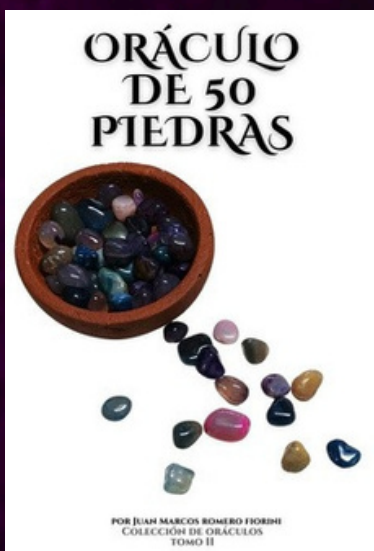
### ORÁCULO WICCA

[AMAZÓN](#)

[LIBRERIAS](#)

[MAS INFO](#)

[AUTOR](#)



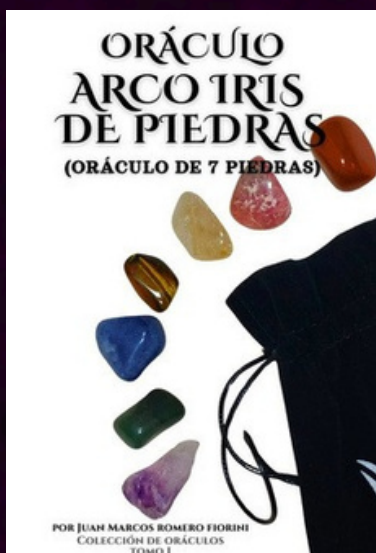
### ORÁCULO DE 50 PIEDRAS

[AMAZÓN](#)

[LIBRERIAS](#)

[MAS INFO](#)

[AUTOR](#)



### ORÁCULO ARCO IRIS DE PIEDRAS

[AMAZÓN](#)

[LIBRERIAS](#)

[MAS INFO](#)

[AUTOR](#)

BELLADONNA MAGIA Y BRUJERÍA



## COLECCIÓN DE HECHIZOS



### HECHIZO DE CONGELAMIENTO

[AMAZÓN](#)

[LIBRERIAS](#)

[MAS INFO](#)

[AUTOR](#)



### HECHIZO DE ENDULZAMIENTO

[AMAZÓN](#)

[LIBRERIAS](#)

[MAS INFO](#)

[AUTOR](#)



### LICIONES MÁGICAS

[AMAZÓN](#)

[LIBRERIAS](#)

[MAS INFO](#)

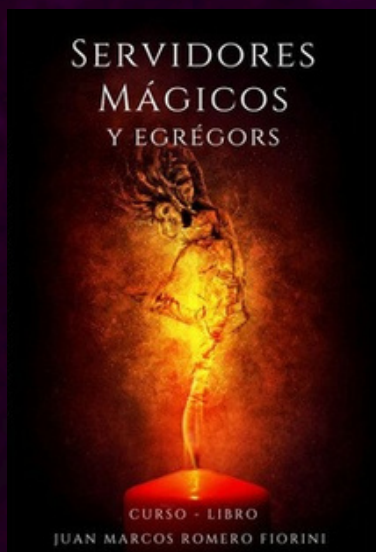
[AUTOR](#)

BELLADONNA MAGIA Y BRUJERÍA





## CURSO LIBROS



### SERVIDORES MÁGICOS Y EGREGORS

[AMAZÓN](#)

[LIBRERIAS](#)

[MAS INFO](#)

[AUTOR](#)



### SIGILOS MÁGICOS

[AMAZÓN](#)

[LIBRERIAS](#)

[MAS INFO](#)

[AUTOR](#)



### SAHUMERIOS MÁGICOS

[AMAZÓN](#)

[LIBRERIAS](#)

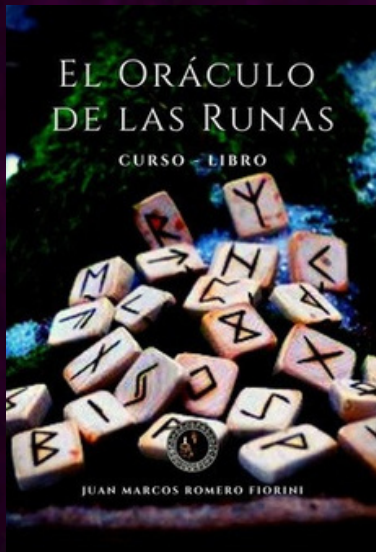
[MAS INFO](#)

[AUTOR](#)

BELLADONNA MAGIA Y BRUJERÍA



# CURSO LIBROS



## EL ORÁCULO DE LAS RUNAS

[AMAZÓN](#)

[LIBRERIAS](#)

[MAS INFO](#)

[AUTOR](#)



## RUNAS BRUJAS

[AMAZÓN](#)

[LIBRERIAS](#)

[MAS INFO](#)

[AUTOR](#)



## LECTURA DE RUNAS Y TAROT

[APPLE](#)

[LIBRERIAS](#)

[MAS INFO](#)

[AUTOR](#)

BELLADONNA MAGIA Y BRUJERÍA



*Sígueme.....*



@belladonna .magiaybrujaria



belladonnamagiaybruja



Belladonna magia y bruja



*Anita*

BELLADONNA MAGIA Y BRUJERÍA